

# TIEMPO INTERIOR: 15 MINUTOS PARA DIOS. 1 de febrero de 2008. PAZ



5 minutos para **sentir**



Las guerras comienzan en las mentes de los hombres.

Piensa, siente:  
¿Qué pasa por tu mente?

Muertos, heridos,  
discapacitados,  
huérfanos, sin hogar...

5 minutos para **escuchar**



Por la paz del mundo,  
suplicamos juntos al  
Señor...

Por la paz del mundo, te  
pedimos perdón. ...

Por la paz, por la paz



## PADRE NUESTRO POR LA PAZ

**PADRE,**  
que miras por igual a todos tus hijos  
a quienes ves enfrentados.  
**NUESTRO,** de todos.  
De los cerca de 5.000 millones de personas,  
que poblamos la tierra,  
sea cual sea nuestra edad,  
color o lugar de nacimiento.  
**QUE ESTÁS EN EL CIELO,**  
y en la tierra, en cada hombre,  
en los humildes y en los que sufren.  
**SANTIFICADO SEA TU NOMBRE,**  
pero no con el estruendo de las armas,  
sino con el susurro del corazón.  
**VENGA A NOSOTROS TU REINO,**  
el de la paz, el del amor.  
Y aleja de nosotros  
los reinos de la tiranía y de la explotación.  
**HÁGASE TU VOLUNTAD**  
siempre y en todas partes.  
**EN LA TIERRA COMO EN EL CIELO**  
Que tus deseos no sean obstaculizados  
por los hijos del poder.



5 minutos para **orar**



**DANOS HOY NUESTRO PAN DE CADA DÍA**  
que está amasado con paz, con justicia,  
con amor.

Aleja de nosotros el pan de cizaña  
que siembra envidia y división,  
porque mañana puede ser tarde:  
la guerra amenaza y algún loco puede  
iniciarla.

**PERDONA NUESTRAS OFENSAS**  
no como nosotros perdonamos,  
sino como Tú perdonas, sin dar lugar al  
odio.

**NO NOS DEJES CAER EN LA TENTACIÓN**  
de almacenar lo que no nos diste,  
de acumular lo que otros necesitan,  
de mirar con recelo al de enfrente.

**LÍBRANOS DEL MAL QUE NOS AMENAZA:**  
de las armas, del poder, de la sociedad  
de consumo, de vivir montados en el  
gasto, porque somos muchos, Padre,  
los que queremos vivir en paz. AMÉN.

Señor Jesucristo, que dijiste a tus apóstoles: LA PAZ OS DEJO, MI PAZ OS DOY. No tengan en cuenta nuestros pecados sino la fe de tu Iglesia y conforme a tu palabra concédenos la PAZ y la UNIDAD